



En chemin vers la Résilience



**Être libéré d'un traumatisme antérieur
Reconnaître et guérir les symptômes et les syndromes
psychosomatiques pour devenir plus résilient**

**Patrick
R. Afchain**

Maître Zen Coach
Thérapeute en
traumatologie
Programme
systémique

Ce séminaire comprend une expérience thérapeutique intensive. Dès le premier soir, nous travaillons tous ensemble avec des entretiens individuels et des partages collectifs. Les participants bénéficient d'un travail systématique et énergétique ainsi que des méthodes spécifiques de thérapies des traumatismes telles que l'EMDR. Dans ce cadre, le chant est proposé comme un baume musical qui permet douceur, harmonie, libération et reliance.



**Du vendredi 28 juin 18h00
au dimanche 30 juin 18h00 2024**

À l'Abbaye de Maredret

Rue des Laidmonts, 9
5537 Maredret

Au cœur de ce week-end, Florence Stache, musicienne, artiste lyrique, monitrice en psychophonie, vous proposera une balade découverte et des chants divers en lien avec les thèmes abordés.

12 participants maximum

PAF : 325€ avec la pension incluse

Infos et inscriptions :
0041 79 333 2861
info@zen.li / www.zen.li
florence.stache@hotmail.fr
0032 478 368 687

À régler en liquide le premier jour

.zen



Constellation Familiale

Traumatologie



Vous aspirez au succès dans la vie, dans votre famille, dans vos relations, dans votre entreprise et sur le plan professionnel. Lorsque le succès et le bonheur font défaut, la méthode du travail de constellation peut aider à mettre en lumière les causes des structures de conflit et des dynamiques. Ce travail permet un accès rapide à des informations, qui peuvent mener à des découvertes et des solutions surprenantes. À travers le processus de travail de constellation, il est possible de gagner en clarté, d'examiner des réalités cachées, de restaurer l'ordre naturel et, par des processus de réconciliation, de préparer le chemin vers la guérison. Le travail de constellation systémique est complété par le travail énergétique et l'EMDR issus de la thérapie du traumatisme, afin d'approfondir et d'accélérer le processus de guérison.

Quelques exemples

Thèmes systémique - Angoisses, tristesse, état dépressif - Blocage, blessure, maladie chronique - Troubles physiques - Epilepsie, psychose, dépendance - Destin difficile, - Risque de suicide, coup du lapin	Thèmes familiaux - Conflits et crises familiales - Difficultés relationnelles - Difficultés éducatives et scolaires - Séparation, divorce, départ - Relation enfant-parent
Mise en place de l'organisation - Problèmes d'équipe - Difficultés de direction - Conflits relationnels - Composition et coordination de l'équipe - Assessment - Règlement de la succession - Conflit avec les collaborateurs, les supérieurs hiérarchiques	Thèmes spirituelles - Mission de vie, forme de vie - Reconnaître le destin - Prise de décision - Relation avec une transcendance - Chemin et orientation spirituels - Guidage et force spirituels - Purification de la malédiction ou de complot

A emporter :

des vêtements confortables, de quoi écrire, une bouteille d'eau.

Où :

.ZEN, 242 rue Vigneron, B-6043 Ransart

Des places de parc sont disponibles devant le bâtiment.

Animation :

Patrick R. Afchain

Information et inscription :

Patrick R. Afchain

41 79 333 28 61 (aussi sur WhatsApp)

info@zen.li

242 rue Vigneron

B-6043 Ransart

+41 79 333 28 61 (aussi sur WhatsApp)

info@zen.li

www.zen.li

Patrick R. Afchain

Dipl. Sozialpädagoge HFS

Prof. de Zen / Coach

Thérapeute de la douleur et des traumatismes

Mädlweg 10

CH-9470 Werdenberg

Tel. + 41 79 333 28 61

info@zen.li

www.zen.li